

¿Cómo me ayudará Alateen?



Alateen es parte de los Grupos de Familia Al-Anon. Alateen es una hermandad de miembros jóvenes de Al-Anon, por lo general adolescentes, cuyas vidas han sido afectadas por la bebida de otra persona. Los grupos de Alateen son apadrinados por miembros de Al-Anon que ayudan a que el grupo mantenga su curso. Los miembros de Alateen se reúnen para:

- compartir mutuamente experiencias, fortaleza y esperanza
- discutir sobre dificultades
- aprender maneras eficaces de enfrentar a los problemas
- darse aliento el uno al otro
- ayudarse mutuamente a entender los principios del programa de Al-Anon
- aprender a utilizar los [Doce Pasos](#) y las [Doce Tradiciones de Alateen](#)

Lo que Alateen significa para mí:
[carta dirigida a padres de familia](#)
[Leer relatos de miembros de](#)

Alateen
Literatura de Alateen
Más sobre Padrinos/Madrinas
de Alateen
