



**National Association
for Children of Addiction**



Cuando trabaje con niños afectados por la adicción familiar, dé a los niños y niñas suficiente información - en un lenguaje que puedan comprender - para validar sus experiencias y brindar apoyo, pero no demasiado de manera que terminen confundidos y abrumados. Ayudando a los niños a entender lo que es y lo que no es la adicción, y que no es su culpa, *puede disminuir el impacto del estigma.*

AL HABLAR A LOS NIÑOS SOBRE LA ADICCIÓN FAMILIAR

El término preferido es adicción. Puede referirse al alcohol, a otras drogas y al tabaco.

Palabras como atorado, enganchado y atrapado ayudan a los niños a comprender qué es la adicción.

Mantenlo simple, concreto y al punto.

Ayude a los niños a separar a la persona que aman de la enfermedad de la adicción.

Enseñar a los niños sobre la negación, la pérdida de control (no pueden parar), la recaída, el tratamiento y la recuperación de una manera que ellos puedan comprender.

Incorporar las 7 Cs. Ayuda a los niños a entender lo que no pueden cambiar. y lo que pueden.

Las Siete Cs

Tú no **CAUSASTE** el problema. Tú no lo puedes **CONTROLAR**. Tú no lo puedes **CURAR**. pero... Tú puedes **CUIDAR** de ti mismo. Tú puedes **COMUNICAR** lo que sientes. Tú puedes hacer **CAMBIOS** saludables. ¡Tú puedes **CELEBRARTE** a ti mismo!