

S-in sjö

Þetta er ekki mín sök.

Ég get ekki stjórnað þessu.

Ég get ekki stoppað þetta en

ég get sýnt mér samkennd með því

að segja frá því hvernig mér líður,

taka skynsamlegar ákvarðanir

og gera eitthvað skemmtilegt.



Nacoa.org

© Jerry Moe, MA