



Spanish Resources for Children & Families Impacted by the Disease of Addiction

Seven Cs – Las Siete Cs

<https://nacoa.org/wp-content/uploads/2023/06/Seven-Cs.Eng-and-Spanish.pdf>

10 Ways to Build a Strong Family – 10 Maneras de Formar Una Familia Solida

<https://nacoa.org/wp-content/uploads/2023/06/10-Ways-to-Build-Strong-Family-.Eng-and-Spanish.pdf>

Your Words Make a Difference – Los Niños Son Sumamente Afectados Por Nuestras Palabras

<https://nacoa.org/wp-content/uploads/2023/06/Words-Make-a-Difference.Eng-and-Spanish.pdf>

Sesame Workshop - Taller de Sésamo

Scroll down the list of resource or select the topic of interest on the left: Parental addiction, resilience, healthy eating and habits, emotional health, and much more!

Desplácese hacia abajo en la lista de recursos o seleccione el tema de interés a la izquierda: Adicción de los padres, resiliencia, alimentación y hábitos saludables, salud emocional, ¡y mucho más!

[https://sesameworkshop.org/search?s=&type=resource&language\[\]=es](https://sesameworkshop.org/search?s=&type=resource&language[]=es)

When Talking to Children About Familial Addiction – Al Hablar a Los Niños Sobre la Adicción Familiar

<https://nacoa.org/wp-content/uploads/2024/04/WhenTalkingtoChildren.Spanish.2024.pdf>

Kissing Hand - Un Beso en Mi Mano

<https://www.youtube.com/watch?v=tLxHJETx8rs>

Have You Filled a Bucket Today - ¿Has Llenado una Cubeta Hoy?

https://www.amazon.com/%C2%BFHas-Llenado-una-Cubeta-Hoy/dp/0996099956/ref=asc_df_0996099956/?tag=hyprod-20&linkCode=df0&hvadid=265892495433&hvpos=&hvnetw=g&hvrnd=12161053606531650794&hvpon=&hvptwo=&hvgmt=&hvdev=c&hvdvcmid=&hvlocint=&hvlocphy=9007820&hvtargid=pla-574408671285&psc=1

Understanding ACEs - Cómo comprender las ACE

https://www.pacesconnection.com/ws/UnderstandingACEs_Spanish.pdf

Toxic Stress Derails Healthy Development- El estrés toxico perjudica el desarrollo saludable

<https://developingchild.harvard.edu/translation/el-estres-toxico-perjudica-el-desarrollo-saludable/>

Serve & Return Interaction Shapes Brain Circuitry - Las interacciones “servir y devolver” dan forma a la estructura cerebral”

<https://developingchild.harvard.edu/translation/las-interacciones-servir-y-devolver-dan-forma-a-la-estructura-cerebral/>

Baby Cues - Señales de bebe - Tarjetas/DVD (video)/Hoja de trabajo

<https://www.pcrprograms.org/product/babycues-a-childs-first-language-spanish/>

10 Categories of ACES - 10 categorías de ases

https://www.acesaware.org/wp-content/uploads/2021/12/10_Categories-of-ACES_Spanish_ADA.pdf

Spectrum of Positive, Tolerable, and Toxic Stress - Respuesta al estrés

https://www.acesaware.org/wp-content/uploads/2021/12/Spectrum-of-Positive-Tolerable-and-Toxic-Stress_Spanish_ADA.pdf

Preventing Adverse Childhood Experiences (ACEs) to improve U.S. health - Cómo prevenir las experiencias adversas en la niñez (ACE) para mejorar la salud en los EE. UU.

https://www.cdc.gov/spanish/mediosdecomunicacion/comunicados/p_vs_experiencias_adversas_ninez_110419.html

Tips for Teens: The Truth about Alcohol - Consejos para adolescentes

https://store.samhsa.gov/sites/default/files/SAMHSA_Digital_Download/TipsforTeens_Alcohol_2022_Spanish_508.pdf

Take Action to Prevent Underage Alcohol Use - Tomar medidas para prevenir El consumo de alcohol en menores de edad

https://store.samhsa.gov/sites/default/files/product_thumbnails/DataVisual-TakeAction-2022-Spanish-508.jpg

Addiction Policy Forum Opioid Prevention Campaign

12 Things Parents Can Do to Prevent Addiction **2 Cosas que Los Padres Pueden Hacer**

7 Things Teachers Can Do to Prevent Addiction **7 Cosas que Los Maestros Pueden Hacer para Prevenir La Adicción**

Teens and Opioids **Adolescentes y Opioides**

<https://www.addictionpolicy.org/opioid-prevention-campaign-spanish>

Eat, Sleep, Console – Comer, Dormir, Consolar

Study summary of this a new care approach, more effective than usual care approaches for opioid-exposed infants and information

Resumen del estudio sobre este nuevo enfoque de atención, más eficaz que los enfoques de atención habituales para los bebés expuestos a opioides e información

https://echochildren.org/wp-content/uploads/2023/05/ESC-NOWS-Lay-Summary_approved_04.26.2023_FINAL_Spanish.pdf

Social Media Images - Imágenes de redes sociales

- https://nacoa.org/wp-content/uploads/2024/07/hc_esc_social-tile_photos_23may2024_es-US-1.png
- https://nacoa.org/wp-content/uploads/2024/07/hc_esc_social-tile_photos_23may2024_es-US-2.png

Exposure to Violence and A Child's Developing Brain - La exposición a la violencia y el desarrollo del cerebro de un niño

English: <https://www.youtube.com/watch?v=O4zP50tEad0>

Español: <https://www.youtube.com/watch?v=IC23ysdsh4E>

BIPOC Mental Health Toolkit - Kit de herramientas de salud mental de BIPOC

<https://mhanational.org/bipoc/mental-health-month?eType=EmailBlastContent&eld=22557907-d826-4ba3-9026-4c8f57e6877c>