

של נאקואה שבעת ה-"סודות"

אני לא גרמתי לזה.

אני לא יכול/ה לרפא את זה.

אני לא יכול/ה לשלוט בזה.

–אבל אני יכול/ה לדאוג לעצמי

על ידי שיתוף ברגשות שלי

קבלת החלטות בריאות

ולחגוג את מי שאני



Nacoa.org

© Jerry Moe, MA